



## **CURS DE MEDITACIÓ**

### ***"ACTIVA LA TEVA COMUNICACIÓ INTERIOR"***

- **Allibera't de l'estrès, la inquietud i l'ansietat**
- **Millora la teva concentració i el teu estat de benestar**
- **Aprèn a asserenar la ment i a focalitzar els teus pensaments**

**Data: dissabtes 25 de Setembre**

**Horari: de 9 a 13 hores**

**Lloc: C.E. Serradells**

**Matricula: 39€**

**Més info i inscripcions a:**

**[www.kungfuandorra.com](http://www.kungfuandorra.com)**