

**2021 - 2022**

**COMENÇA LA TEMPORADA AMB FORÇA...**

**FES KUNG-FU!!!**

**POSA'T EN FORMA!**

**CUIDA LA TEVA SALUT!**

**APRÉN UNA FILOSOFIA DE VIDA!**

- **CLUBS DE KUNG-FU AL PAÍS:**

### **CLUB KUNG-FU TAICHI (ANDORRA LA VELLA)**

C. E. Serradells - Activitats dimarts i dijous

Sifu (Mestre) Raúl  376900

- 17.45 a 18.30h - Escoles Esportives (5 a 9 anys)
- 18.15 a 19.15h - Escoles Esportives (10 a 15 anys)
- 19.30 a 20.30h - Kung-fu VT + DPC (Defensa Personal i Control)
- 20.30 a 21.30h - Kung-fu Terapèutic: Taichi / Chikung / Meditació

### **CLUB KUNG-FU ENCAMP PAS DE LA CASA**

C. E. i Sociocultural d'Encamp - Activitats dilluns i dijous

Sifu (Mestre) Mathias  386388

- 17.30 a 18.30h - Escoles Esportives (6 a 10 anys)
- 18.45 a 19.45h - Escoles Esportives (11 a 14 anys)
- 20.00 a 22.00h - Kung-fu Tradicional / Sanda (Boxa Xinesa)

### **SECCIÓ ESPORTIVA DE KUNG-FU (ST. JULIÀ)**

Centre Esportiu - Activitats dimarts i dijous

Sifu (Mestre) Manel  346664

- 17.30 a 18.30h - Escoles Esportives (5 a 9 anys)
- 18.15 a 19.30h - Escoles Esportives (10 a 15 anys)
- 19.30 a 20.30h - Kung-fu Terapèutic: Taichi / Chikung / Meditació
- 20.30 a 21.30h - DPC (Defensa Personal i Control)

### **GRUP D'ORDINO**

Centre Esportiu - Activitats dilluns i dimecres

Sifu (Mestre) Raúl / Xavi  376900

- 17.30 a 18.15h - Escoles Esportives (5 a 9 anys)
- 18.00 a 19.00h - Escoles Esportives (10 a 15 anys)