

DPC

Departament de Defensa Personal i Control



PROGRAMA DE FORMACIÓ DEL MÈTODE CNV

"Contenció No Violenta"

Dirigit a:

"Empresa o entitat sol·licitant"

Presentació

La Federació Andorrana de Wu-shu i Kung-fu (FAWUK) li dona la benvinguda al programa de formació CNV (control i contenció física no violenta de conductes alterades). Un mètode eficaç en la resolució de conflictes, que dona resposta a les necessitats dels professionals en l'àmbit de la defensa personal aplicada.

El Mètode CNV, és un conjunt de tècniques i de protocols d'actuació de defensa personal, que tenen com a premissa fonamental no inferir dany al subjecte receptor. Totes les tècniques estan dissenyades de forma no lesiva; restant prohibida la utilització de qualsevol tècnica agressiva (cops, manotades, puntades, etc..) que pugui causar potencialment lesions a tercers.

Objectius del curs

1. Adquirir pautes de comunicació i de tracte, com a base del comportament del professional, per evitar situacions d'enfrontament físic.
2. Capacitar als assistents, a saber identificar conductes potencialment agressives i a utilitzar els principis d'actuació necessaris per poder-les controlar.
3. Aplicar diferents tècniques específiques de control i contenció física (no lesives), segons les diferents situacions que es puguin produir en el transcurs d'una intervenció.

La Direcció Tècnica
FAWUK

Programa

Mètode CNV (Contenció No Violenta)

Mòdul A

- **"Introducció al sistema CNV"** **4 hores**
 1. Aptitud i Actitud del professional.
 2. Aproximació a la Legislació vigent en matèria de defensa personal.
 3. La conducta problemàtica.
 4. Conductes sense risc imminent.
 5. Conductes amb risc imminent .
 6. Conductes incontrolables.
 7. Principis d'actuació del Mètode CNV.

Mòdul B

- **"Tècniques de contenció no violenta"** **12 hores**
 1. Posicionaments i desplaçaments de seguretat.
 2. Defensa davant d'agafaments usuals (coll, pit, braç ...).
 3. Defensa davant d'atacs usuals (cops, manotades ...).
 4. Contenció del subjecte alterat dempeus.
 5. Contenció del subjecte alterat des del terra.
 6. Contenció i Conducció del subjecte en equip.
 7. Esquema aplicat d'exercicis (CNV).

Docents

- **Coordinador: Raúl Martín Rodríguez (Tel. 376900)**
Director Tècnic FAWUK. Formador pedagògic (FOR-I).
Faixa Negra IV Dan de Kung-fu.
- **Instructor: Jose Norberto Manjón.**
Instructor autoritzat pel Ministeri de l'Interior Espanyol.
Faixa negra III Dan de Kung-fu.

Pressupost

- Grups de 12/14 assistents.
- Lliurament de material didàctic.
- L'obtenció dels certificats d'assistència i d'assimilació de continguts, comporta l'assistència al 80% de les hores lectives, comptabilitzades per mòduls indistintament.
- Hores lectives: 16
- Consultar preu i condicions a:

Federació Andorrana de Wu-shu i Kung-fu

fawuk@andorra.ad

www.fawuk.ad